

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

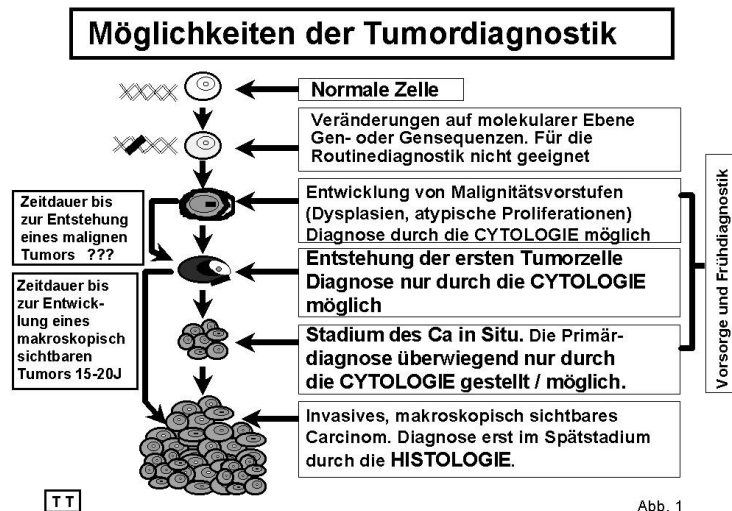
jährlich sterben **über 300.000** Menschen an den Folgen einer Krebserkrankung. An den Folgen von Lungenkrebs sterben jährlich **37.000** Menschen.

Dass der Mensch irgendwann an Krebs erkrankt, kann er derzeit nicht ändern. Dass er aber an Krebs stirbt, das kann er verhindern. Eine der wichtigsten Voraussetzungen dazu ist, neben einer gesunden Lebensführung (Ernährung, Vermeidung von Giftstoffen etc.) die regelmäßige Teilnahme an Früherkennungsuntersuchungen.

Was ist Cytologie?

Krebs entsteht nicht von „heute auf morgen“. Es gibt ein längeres, **Jahre bis jahrzehntelang dauerndes Intervall eines Vorstadiums (Krebsvorstufe, siehe auch Abbildung 1)**. Die dabei auftretenden Zellveränderungen können mittels lichtmikroskopischer Zelluntersuchungen (Cytologie) am abgegebenen Material

z.B. Sputum (Auswurf) oder Urin erkannt werden. Das Nachweisen dieser Vorstufen ist das einzige Mittel, Krebs frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.



Eine Krebsdiagnose bedeutet – das glauben zumindest heute viele Menschen und wollen daher nichts davon wissen – Ihr Todesurteil. Dies trifft jedoch heute nicht mehr zu, denn:

**Früh genug erkannt,
ist nahezu jede Krebsart heute heilbar!**

Warum ist die cytologische Früherkennung so erfolgreich?

Es gibt bereits einen cytologischen Krebsfrüherkennungstest, der inzwischen weltweit zu der effektivsten Krebsbekämpfungsmethode zählt. Das ist der cytologische Abstrich aus dem Muttermund (der sog. PAP-Test).

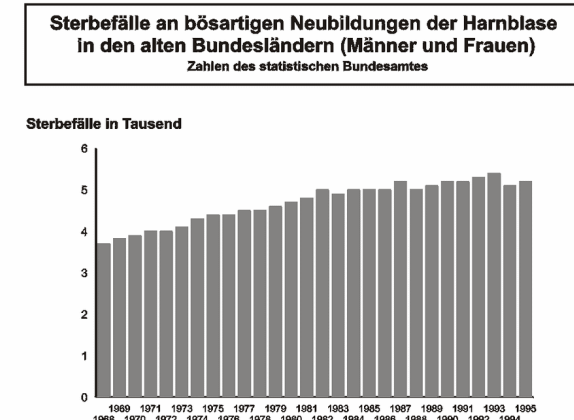
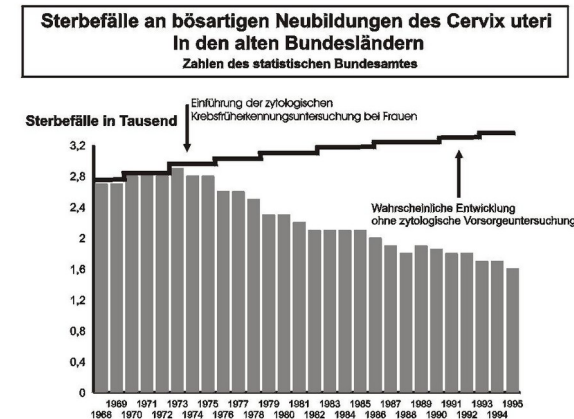
Dieser Krebsfrüherkennungstest hat seit seiner Einführung Anfang der 70er Jahre in Deutschland zu einer über 50% igen Reduzierung der Todesrate an Gebärmutterhalskrebs

geführt (s. Abb. 2). Und dies, obwohl nur maximal 35% der in Frage kommenden Frauen daran teilnehmen. Andere Krebsarten, wie z.B. der Harnblasen- oder Lungenkrebs, haben in dieser Zeit zugenommen (s. Abb.3).

Eine weitere Möglichkeit einer cytologischen Krebsfrüherkennung ist die Untersuchung des schleimigen Auswurfs aus der Lunge. Seine mikroskopische Unter-

suchung erfolgt durch speziell ausgebildete Ärzte und Assistenten. Dabei können Krebs- sowie Krebsvorstufen in der Lunge erkannt werden und ermöglichen damit eine rechtzeitig Behandlung.

Voraussetzung für die Früherkennung ist die Teilnahme am Test, auch bei völliger Beschwerdefreiheit und subjektivem Wohlbefinden.



Was kostet das Ganze?

Die Kosten für eine cytologische Untersuchung des Auswurfs (Sputum) zur Krebsfrüherkennung werden, wenn nicht der Verdacht auf eine Erkrankung vorliegt, von den Krankenkassen nicht getragen. Sie ist damit derzeit eine freiwillige „Individuelle Gesundheitsleistung“ (kurz: IGEL).

Die Kosten für eine cytologische Untersuchung des Sputums liegen zurzeit für eine

Einfachuntersuchung (inkl. 6,09 € Porto u. Vers.-Mat.) bei **16,23 €**

Dreifachuntersuchung (inkl. 6,09 € Porto u. Vers.-Mat.) bei **36,51 €**

Durch die Dreifachuntersuchung erreichen Sie ein Höchstmaß an Sicherheit (hohe Sensitivität). Dazu empfehlen wir eine dreimalige Untersuchung des Sputum an verschiedenen aufeinander folgenden Tagen.

Die Untersuchung ist für Sie denkbar einfach. Sie brauchen nur den Ihnen mitgegebenen Anweisungen folgend den Auswurf in das beiliegende Röhrchen zu geben und samt dem Begleitzettel in der portofreien, dafür vorgesehenen Versandtasche an das Labor zu senden. Die Probenröhrchen und Versandtaschen bekommen Sie von Ihrem Arzt. Sie erhalten von ihm eine kompetente Beratung sowie Informationen über die weitere Vorgehensweise. Von ihm erfahren auch das abschließende Untersuchungsergebnis.

Sämtliche Informationen stehen Ihnen auch unter der angegebenen Laboradresse zur Verfügung.

Nutzen Sie diese Möglichkeit der Früherkennung, denn:

Krebs ist, im Frühstadium erkannt, heilbar!

Diese Patienteninformation kann auch im Internet unter <http://www.cytop.de> als pdf - Datei heruntergeladen und ausgedruckt werden

- Patienteninformation -

Sputumcytologie

**- eine einfache Methode
Lungenkrebs in der Frühphase
zu erkennen!**

Cytologisches Institut

Dr. med. T. Topalidis (MIAC)

Brabeckstraße 97

D- 30539 Hannover

Telefon: (0511) 89 88 12 0

Telefax: (0511) 89 88 12 10

Internet: <http://www.cyto.de/>

E-mail: info@cyto.de